



LIDERA **CONCIENCIA**



VOZ, PRESENCIA Y MOVIMIENTO EN LOS ENCUENTROS HUMANOS

(DESCUBRIENDO LA IMAGINACIÓN QUE TE HABITA)

¿Podemos recuperar el sentido del juego creativo, el asombro y la percepción atenta como elementos clave a la hora de relacionarnos con personas y grupos?
¿Cómo podemos cultivar una práctica creativa cotidiana que nos ayude a estar plenamente presentes y comunicarnos desde la autenticidad y la belleza?

En este taller vamos a explorar la aproximación actoral de Michael Chéjov como herramienta práctica para abrir nuevas miradas hacia nuestra forma de estar en el mundo, tomando conciencia de la fuerza transformadora de la voz, el gesto y la imaginación. Descubriremos los puentes para traer imaginación y vida a nuestro cuerpo y nuestra palabra, aprendiendo un camino para habitar el espacio que media entre los seres humanos; el espacio del corazón.

Dirigido a cualquier persona que quiera mejorar su expresividad y también a quienes trabajen con personas y grupos: terapeutas, consultores, coaches, docentes, facilitadores, líderes,...

Taller presencial en Zaragoza.

Lidera Conciencia. Calle Julio García Condoy 31 (parada tranvía Adolfo Aznar)

Fechas:

Lunes 22 de mayo: Sesión On Line GRATUITA de introducción al taller, de 19:00 a 20:30 horas (necesario reservar plaza)

Viernes 9 de junio de 18:00 a 20:30 horas.

Sábado 10 d junio de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19.30 horas.

Domingo 11 de junio de 10:00 a 14:00 horas.

Inversión: 195€. Inscripciones antes del 2 de junio 180€.

Más información e inscripciones: info@lideraconciencia.com / 678642003



Marta Garbayo (Jovina)

Cuentacuentos, artista escénica y médico, hace 12 años encuentra la aproximación actoral de Michael Chéjov y su potencial transformador para la vida y las relaciones humanas. Durante más de 10 años continúa formándose y explora esta técnica en el ámbito de la entrevista médica, ponencias, dinámicas de grupos, situaciones cotidianas y espacios artísticos, descubriendo cómo el trabajo de M. Chéjov aporta a estos ámbitos una riqueza casi infinita, pues nos sitúa en contacto con las fuerzas de vida creativas que viven en cada uno de nosotros.

Recientemente funda la iniciativa cultural "Tu Actor Interior" donde abre espacios de autoconocimiento y creación, para acompañar a otros en el camino de despertar y activar sus capacidades artísticas y transformadoras.

Inscripciones en:

- ✓ info@lideraconciencia.com
- ✓ 678 642 003
- ✓ lideraconciencia.com

SIGUENOS EN LAS REDES



INSTAGRAM



FACEBOOK



LINKEDIN



LIDERA CONCIENCIA